

Bibliothèque mondiale du cheval

Initiation - travail du cavalier

Auteur(s) : Pôle du document numérique, MRSH, Université de Caen Normandie - Marie-Laure Peretti

Titre court	Monter à cheval en 1 week-end / HOLDERNESS-RODDAM Jane, 2004 / HOLDERNESS-RODDAM Jane, 2004
Intitulé	<i>Monter à cheval en 1 week-end : une méthode facile pour apprendre l'équitation — Jane Holderness-Roddam; [traduit de l'anglais par Olivier Cechman].</i> / HOLDERNESS-RODDAM Jane et CECHEMAN Olivier
Adresse bibliographique	Paris, Octopus Publishing Group Ltd, 2004
Description matérielle	Description physique : avec un glossaire et un index Nombre de volumes : 1 vol. Nombre de pages : 160 p. Dimensions : 20 x 26 cm Illustrations : Photos, dessins
Langue(s)	Français

Présentation du contenu

« Grâce à ce programme facile à suivre, en deux jours, l'équitation n'aura bientôt plus de secrets pour vous. Des photographies claires et détaillées vous enseignent les principes de base, mais également quelques techniques plus avancées, comme le travail à la barre et le saut d'obstacles. Apprenez comment formuler vos ordres, contrôler votre monture et gérer les différentes situations à cheval. Vous serez stupéfait par tout ce que vous pourrez accomplir en un seul week-end ! Apprendre à connaître son cheval, à comprendre ses comportements et ses réactions, est une première étape essentielle, à laquelle est consacré un chapitre. Les chapitres suivants se décomposent en deux séances d'une journée : le cavalier apprend ainsi à harnacher le cheval, à le monter, le diriger et le contrôler, mais aussi à acquérir une bonne coordination grâce à des exercices d'échauffement et d'assouplissement. Les fondements du saut d'obstacle sont abordés ensuite, ainsi qu'un éclairage sur les diverses activités équestres vers lesquelles le cavalier pourra s'orienter. Chaque chapitre est illustré par des photos qui permettent de décomposer et de visualiser chaque étape de la leçon. Un programme détaillé et clair. » Présentation de l'éditeur (2004)

Notes

Notes sur la publication

Mentions de responsabilité

Auteur principal : HOLDERNESS-RODDAM Jane

Traducteur : CECHEMAN Olivier

Notes sur le titre et la mention de responsabilité

Traduit depuis

Horse riding in a week-end

Adresse bibliographique

Éditeur : Octopus Publishing Group Ltd

Notes sur l'exemplaire

Localisation

– Bibliothèque et Archives nationales du Québec

- Bibliothèque nationale de France
- École nationale d'équitation

Sources de la notice

Institut français du cheval et de l'équitation

Numérisation

Indexation

Equitation, Initiation - travail du cavalier, assouplissement du cavalier ; comportement ; disciplines équestres ; initiation ; méthode ; saut d'obstacles ; tourisme équestre