

Bibliothèque mondiale du cheval

Initiation - travail du cavalier

Auteur(s) : Pôle du document numérique, MRSH, Université de Caen Normandie - Marie-Laure Peretti

Titre court	En selle ! — 2008 / PROCKL Erika, Mars 2008 / PROCKL Erika, Mars 2008
Intitulé	<i>En selle ! nouvelle méthode d'initiation pour cavaliers débutants — Erika Prockl; [traduit de la version anglaise par Sylvie Martel] / PROCKL Erika et MARTEL Sylvie</i>
Adresse bibliographique	Paris, Éditions De Vecchi, Mars 2008
Description matérielle	Description physique : avec une bibliographie p.125-126 Nombre de volumes : 1 vol. Nombre de pages : 127 p. Dimensions : 24 cm Illustrations : Photos, illustrations
Langue(s)	Français

Présentation du contenu

« Les adultes et les adolescents, lorsqu'ils débutent en équitation, peuvent adopter de mauvaises postures qui ont une influence néfaste sur le cheval. Cette méthode moderne d'équitation propose un tout nouveau concept d'entraînement spécialement élaboré pour minimiser les difficultés chez les débutants déjà grands. Vous trouverez : Un programme complet de relaxation. L'ensemble des mouvements complexes du cavalier décomposés en mouvements individuels pour faciliter leur exécution. Des exercices à effectuer dans la vie de tous les jours ou sur le ballon exerciseur. » Présentation de l'éditeur (2008)

Notes

Notes sur la publication

Mentions de responsabilité

Auteur principal : PROCKL Erika

Traducteur : MARTEL Sylvie

Notes sur le titre et la mention de responsabilité

Traduit depuis

Wenn Erwachsene in den Sattel wollen - Learning to ride as an adult

Adresse bibliographique

Éditeur : Éditions De Vecchi

Mention d'édition

3^e édition

Notes sur l'exemplaire

Localisation

- École nationale d'équitation
- Bibliothèque nationale de France

Sources de la notice

Institut français du cheval et de l'équitation

Numérisation

Indexation

Equitation, Initiation - travail du cavalier, allures ; arrêt ; assouplissement du cavalier ; débutant ; décontraction du cavalier ; enseignement ; equitation ; equitation pour adultes ; exercices ; extension de l'encolure ; mise en confiance ; mise en selle ; position du cavalier ; rectitude ; relation cavalier-cheval ; relaxation