

Bibliothèque mondiale du cheval

Sauts d'obstacles

Auteur(s) : Pôle du document numérique, MRSH, Université de Caen Normandie - Marie-Laure Peretti

Titre court	Les secrets de l'abord parfait / CANTE Karine, Octobre 2010 / CANTE Karine, Octobre 2010
Intitulé	<i>Les secrets de l'abord parfait — La finesse et la précision d'une équitation de haut niveau à la portée de tous — Jehan Bertran de Balanda, Véronique Martin, Laetitia Bernard... [et al.] ; propos recueillis par Karine Cante / CANTE Karine, BERTRÁN DE BALANDA Jehan, BARTIN-PASQUIER Véronique, BERNARD Laetitia, BONNEAU Jean-Maurice, DELALANDE Xavier, ROBERT Jacques, ROBERT Michel, STAUT Kevin, VEILLAS Jean-Jacques, VOORN Albert et WIRTH Adeline</i>
Adresse bibliographique	Chaleins, Ridercom Éditions, Octobre 2010
Description matérielle	Nombre de volumes : 1 vol. Nombre de pages : 157 p. Dimensions : 16,5 x 23,5 cm Illustrations : avec photos, dessins
Langue(s)	Français

Présentation du contenu

« Un véritable ouvrage de référence, pratique et pédagogique, pour mettre à la portée de tous la finesse et la précision d'une équitation de haut niveau. Comment mettre en place les conditions d'un bon abord et réussir le saut idéal : apprendre à visualiser ses foulées, adopter la bonne position, éliminer le stress, maîtriser ses pensées, trouver le bon galop et s'adapter aux différentes configurations d'obstacles ... Voici l'objectif de cet ouvrage d'un genre nouveau, conçu sous la forme d'un recueil de conseils, d'exercices pratiques et d'expériences de grands cavaliers et entraîneurs nationaux et internationaux. Chacun développe son approche personnelle avec son langage, sa sensibilité, sa méthode, des axes de travail bien spécifiques et tous complémentaires. » Présentation de l'éditeur (2010)

Notes

Notes sur la publication

Mentions de responsabilité

Auteur principal : CANTE Karine

Autre auteur : BERTRÁN DE BALANDA Jehan

Autre auteur : BARTIN-PASQUIER Véronique

Autre auteur : BERNARD Laetitia

Autre auteur : BONNEAU Jean-Maurice

Autre auteur : DELALANDE Xavier

Autre auteur : ROBERT Jacques

Autre auteur : ROBERT Michel

Autre auteur : STAUT Kevin

Autre auteur : VEILLAS Jean-Jacques

Autre auteur : VOORN Albert

Autre auteur : WIRTH Adeline

Adresse bibliographique

Éditeur : Ridercom Éditions

Notes sur l'exemplaire

Localisation

- Bibliothèque nationale de France
- École nationale d'équitation
- Haras national du Pin

Sources de la notice

Institut français du cheval et de l'équitation

Numérisation

Indexation

Equitation, Sauts d'obstacles, abord ; concentration ; émotions ; entraînement ; foulées ; galop ; position du cavalier ; préparation mentale ; saut d'obstacles ; trajectoire ; visualisation