

Bibliothèque mondiale du cheval

Sauts d'obstacles

Auteur(s) : Pôle du document numérique, MRSH, Université de Caen Normandie - Marie-Laure Peretti

Titre court	Equi-libre / LOURADOUR Éric, 2010 / LOURADOUR Éric, 2010
Intitulé	<i>Equi-libre — Éric Louradour.</i> / LOURADOUR Éric et MORRIS George H.
Adresse bibliographique	Paris, Éditions Elo Jump, 2010
Description matérielle	Nombre de volumes : 1 vol. Nombre de pages : 237 p. Dimensions : 25 cm Illustrations : Photos
Langue(s)	Français

Présentation du contenu

« L’histoire des chevaux et celle des hommes sont intimement liées depuis la nuit des temps. Notre évolution a entraîné dans son sillage un profond changement de notre relation au cheval. La compétition de saut d’obstacles, par la difficulté de ses parcours, semble être arrivée à son point culminant. Les chevaux, très sollicités, sont devenus des athlètes de haut niveau et leur entraînement extrêmement rigoureux ne laisse plus de place au hasard. C’est en véritable homme de cheval qu’Éric Louradour, cavalier et instructeur reconnu au niveau international, cherche à sensibiliser le plus grand nombre de cavaliers à une approche basée sur la simplicité, la sensibilité, la complicité et l’osmose du couple. Si vous souhaitez obtenir l’équilibre physique et psychologique à cheval, du cheval et dans le couple, lisez ce livre ! Afin d’avoir le juste exemple et pouvoir le reproduire avec facilité, vous y trouverez une multitude d’exercices superbement illustrés par certains des plus prestigieux cavaliers mondiaux de saut d’obstacles : Beezie Madden, Edwina Alexander, Luciana Diniz, Meredith Michaels-Beerbaum, [Penelope Leprevost](#), Beat Mandli, Daniel Deusser, [Éric Lamaze](#), [Éric Navet](#), Jeroen Dubbeldam, Jos Lansink, [Kevin Staut](#), [Ludger Beerbaum](#), Marcus Ehning, Marco Kutscher, McLain Ward, [Michel Robert](#), Olivier Guillon, Rolf-Goran Bengtsson et [Steve Guerdat](#). » Présentation de l’éditeur (2010)

Notes

Notes sur la publication

Mentions de responsabilité

Auteur principal : LOURADOUR Éric

Préfacier : MORRIS George H.

Adresse bibliographique

Éditeur : Elo Jump

Notes sur l'exemplaire

Localisation

- École nationale d'équitation
- Haras national du Pin

Sources de la notice

Institut français du cheval et de l'équitation

Numérisation

Indexation

Equitation, Sauts d'obstacles, aides ; allures ; assouplissements ; cadence ; calme ; dressage ; émotions ; équilibre ; foulées ; mise en selle ; mouvement en avant ; position du cavalier ; rassembler ; rectitude ; récupération active ; regard ; relation cavalier-cheval ; sauts d'obstacles ; travail à l'obstacle ; travail sur le plat ; vocabulaire